

«Розвиток дрібної моторики в дітей»

Масаж. Щодня масажуйте кисті рук дитини м'якими рухами й розминайте кожний пальчик, долоньку, зовнішній бік кисті, а також передпліччя. Це дуже корисні вправи, що чудово активізують мовні центри мозку. Окрім того, такий масаж здійснює позитивний вплив на імунітет, на загальний розвиток і контакт між мамою й дитиною.

Квасолеві ванни. У миску чи коробку насипте квасолю або горох, киньте туди дрібні іграшки і все перемішайте. Нехай дитина занурює руки у квасолю й витягує іграшки. Така ванна сприяє розвитку координації пальчиків.

Ліплення з різних матеріалів (із тіста, пластиліну, глини). Окрім очевидного творчого самовираження, дитина розвиває гнучкість і рухливість пальців.

Ігри з крупами. Нехай дитина перебирає перемішані горох і квасолю, а потім і дрібніші крупи, пересипає їх з однієї посудини в іншу, розтирає в руках.

Мозаїка. Під час складання різноманітних ігор-мозаїк поліпшується дрібна моторика рук дитини, розвиваються кмітливість і творчі здібності.

Ігри й гімнастика для пальчиків. Цим веселим заняттям присвячено чимало книжок. Та й народна творчість подарувала нам «Сороку-ворону», «Ладки», «Іде коза рогата» тощо. Ігри й гімнастика для пальчиків сприяють усебічному розвитку дитини, зокрема її мовленню.

Шнурівки. Вони чудово розвивають дрібну моторику рук, до того ж завдяки їм дитина чудово засвоює практичну навичку шнурування взуття. Найпростішу шнурівку можна зробити власноруч. Візьміть картон, виріжте з нього відомий для дитини об'єкт (яблуко, їжачка тощо) і зробіть за контуром дірки за допомогою діркопробивача. У ці дірки дитина повинна просовувати шнурочки, також можна «пришнурувати» один об'єкт до іншого (їжачок несе яблуко тощо).

Ігри з гудзиками й намистинками. Нанизування на нитку намистинок, застібання гудзиків, перебирання пальцями намиста — прості й корисні вправи для розвитку **дрібної моторики рук**. Можна нашити на одну тканину гудзики різних розмірів, а на іншу — різні петельки. Дитина, застібаючи гудзики, тренуватиме пальчики, одночасно засвоюючи поняття «великий — маленький».

Пазли. Яскраві картинки розвивають увагу, кмітливість, зір і дрібну моторику рук.

Катання долонькою олівців, кульок по столу чи по іншій поверхні. Таке заняття масажує долоні й поліпшує координацію рухів кисті.